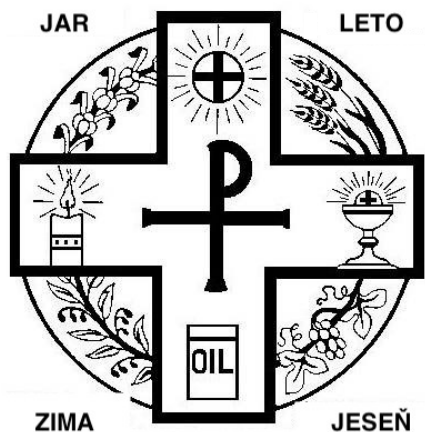


# KÁNTROVÉ DNI? KEDY SÚ, PREČO ICH TREBA ZACHOVÁVAŤ?



**K**ántrové dni sú štyri (z lat. quatuor) trojice dní – streda, piatok a sobota – zaradené do Pôstneho, Veľkonočného, Cezročného a Adventného obdobia liturgického roka. Keďže sú rozčlenené do štyroch ročných období, nazývame ich aj jarné, letné, jesenné a zimné. **Konferencia biskupov Slovenska (KBS) určila čas a obsah kántrových dní:**

- **jarné** (po Prvej pôstnej nedeli) – príprava na pokánie, sviatosť zmierenia a činnosť lásky k blížnemu;

- **letné** (pred Nedeľou Zoslania Ducha Svätého) – prosby za jednotu kresťanov alebo za duchovné povolania;

- **jesenné** (po sviatku Povýšenia Svätého kríža) – poďakovanie za úrodu;

- **zimné** (v druhom adventnom týždni) – príchod Kristovho kráľovstva do rodín, duchovná obnova rodín, pokoj a spravodlivosť vo svete (Direktórium 2009, s. 13).

Pôvod kántrových dní možno hľadať v pôstnych dňoch kresťanov už v prvých storočiach kresťanstva. Keď sa v 4. storočí zaviedol štyridsaťdňový pôst pred Veľkou nocou, mnohé dovtedy zaužívané pôsty sa zrušili. Pápež Lev Veľký (440 – 461) uviedol pre rímsku Cirkev trojdňový pôst – streda, piatok, sobota – trikrát v roku, a to v týždni pred Nedeľou Zoslania Ducha Svätého, v septembri a v decembri. Z tohto pôstu sa neskôr vyvinuli kántrové dni. Pápež Gregor VII. (1073 – 1085) upravil ich termíny a doplnil štvrtým jarným pôstom, ktorý pripadol do Veľkého pôstu. Kým v minulosti boli tieto dni časom pôstu, v súčasnosti nepatria medzi predpísané dni pokánia. Prísny pôst je pre nás, kresťanov katolíkov latinského obradu záväzný len na Veľký piatok a na Popolcovú stredu. V ostatné piatky, ktoré sú dňami pokánia, sa máme zdržať jedenia mäsa alebo vykonať iný náhradný skutok.

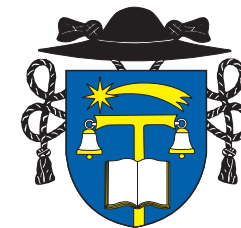
Kántrové dni môžu byť pre nás príležitosťou na štvrtročnú duchovnú obnovu. KBS stanovila za záväzný len jeden z troch kántrových dní, veriaci by však nemali zanedbávať konanie dobra. Na naplnenie obsahu kántrových dní si každý z nás podľa okolností a vlastných možností môže vybrať skutok pokánia alebo dobročinnnej lásky, modlitbu, almužnu, ale aj dobrovoľný pôst a to nielen od mäsa. Bolo by dobré, aby sme sa v týchto dňoch zúčastňovali na svätej omši a hlbšie prežili ich duchovný rozmer.

**Prajeme vám, aby ste z hlbšieho prežívania kántrových dní získavali pre seba aj pre iných duchovné dobro a osobné posvätenie.**

**JOZEF KOREM,**

KATEDRA PASTORÁLNEJ TEOLÓGIE,  
TEOLOGICKÁ FAKULTA KU  
V KOŠICIACH

# Farská Rodina



Pre vnútornú potrebu farnosti Spišská Belá  
dobrovoľný príspevok 0,10 €

16. September 2018 - 38/2018

## KATECHÉZY O PRIKÁZANIACH: DEŇ ODPOČINKU, PROROCSTVO OSLOBODENIA

**D**rahí bratia a sestry, dobrý deň!  
V dnešnej katechéze sa ešte vrátíme k tretiemu prikázaniu, ktoré hovorí o dni odpočinku. Desatoro, vyhlásené v knihe Exodus, sa opakuje v Knihe Deuteronomium takmer totožným spôsobom, s výnimkou tohto Tretieho slova, kde sa objavuje vzácny rozdiel: zatiaľčo v Exode je dôvod odpočinku požeňovanie stvorenstva, v Deuteronomiu naopak pripomína koniec otroctva. V tento deň si musí otrok oddýchnuť tak, ako aj jeho pán, aby slávil pamiatku Paschy oslobodenia.

Veď otroci už z podstaty pojmu otrok nemôžu oddychovať. Existujú však mnohé druhy otroctva, ako vonkajšieho, tak aj vnútorného. Sú tu vonkajšie obmedzovania ako utláčanie, životy ujarmené násilím a inými druhmi nespravodlivosti. Potom sú tu vnútorné uväznenosti, ktorými sú napríklad psychické bloky, komplex, charakterové obmedzenosti a podobne. Existuje oddych v týchto podmienkach? Človek, ktorý je väzňom či utláčaným, môže aj napriek tomu zostať slobodným? A osoba trýznená vnútornými ťažkosťami môže byť slobodná?

V skutočnosti, existujú ľudia, ktorí dokonca aj vo väzení prežívajú veľkú slobodu ducha. Pomyslime napríklad na sv. Maximiliána Kolbeho či na kardinála Van Thuaana, ktorí premenili temnice útlaku na priestory svetla. Podobne sú tu aj osoby poznačené veľkou vnútornou krehkosťou, ktoré však poznajú odpočinok milosrdenstva a vedia ho odovzdávať druhým. Milosrdenstvo Boha nás oslobodzuje. A keď sa stretneš s Božím milosrdenstvom, máš veľkú vnútornú slobodu a si

tiež schopný odovzdávať ju druhým. Preto je veľmi dôležité otvoriť sa milosrdenstvu Boha, aby sme neboli otrokmi seba samých.

Čo je teda skutočná sloboda? Spočíva azda v slobode voľby? Tá je istotne súčasťou slobody a usilujeme sa, aby bola zaistená každému mužovi a žene (porov. Pastoralná konštit. Druhého vatik. koncilu Gaudium et spes, 73). Dobré však vieme, že robiť to, po čom túžime, nestačí k tomu, aby sme boli skutočne slobodní, a ani šťastní. Skutočná sloboda znamená oveľa viac.

Veď existuje otroctvo, ktoré spúta viac než väzenie, viac než panický záchvat, viac než diktát akéhokoľvek druhu: je ním otroctvo vlastného ega. Ide o ľudí, ktorí sa po celý deň pozerajú do zrkadla, aby videli svoje ego. A ich ego má väčší vzrast než ich vlastné telo. Sú otrokmi ega. Ego sa môže stať žalárnikom, ktorý mučí človeka kdekoľvek sa nachádza a spôsobuje mu to najväčšie utláčanie, ktoré sa nazýva „hriech“, ktorý nie je banálnym porušením predpisov, ale zlyhaním existencie a stavom otroctva (porov. Jn 8,34). Hriech je koniec koncov jedna a konať na základe ega. „Chcem urobiť toto a nezaujíma ma, či je tu nejaká hranica, či je tu nejaké prikázanie, nezaujíma ma ani, či je tu láska.“

Podľa ega napríklad myslíme v ľudských vášňach: ľudia pažraví, smilní, lakomí, hnevľiví, závistliví, leniví, pyšní a podobne, sú otrokmi svojich nerestí, ktoré ich trýznia a mučia. Pre pažravého neexistuje odpočinok, pretože obžerstvo je pokrytectvom žalúdka, ktorý je plný, avšak dáva nám veriť, že je prázdny. Pokrytecký žalúdok nás robí pažravými. Sme otrokmi pokryteckého žalúdka. Neexistuje

*pokračovanie na druhej strane*



Farská rodina vychádza s týždňovou pravidelnosťou, pre vnútornú potrebu farnosti Spišská Belá.

Redakčná rada: ICLic. Jakub Grich (OPraem), Mgr. Martin Schreiner,

Mgr. Marek Suchanovský, Jaroslav Bachleda.

[www.rkfarnostspijskabelask](http://www.rkfarnostspijskabelask) mail: [fspbela@gmail.com](mailto:fspbela@gmail.com)

Kancelária: 052/458 13 86 alebo 0902 591 534

## Farské oznamy na nasledujúci týždeň

1. **Darovali na kostol v Strážkach:** z pohrebu Štefana Ištocyho 50€. **Pán Boh zaplať!**
2. **Darovali na kostol v Križovej Vsi:** Bohu známa 50€, Bohu známy 30€. **Pán Boh zaplať!**
3. **V stredu, v piatok a v sobotu sú Jesenné kántrové dni.** Obsah jesenných kántrových dní je podakovanie za úrodu. Kto chce prispieť k výzdobe pred oltárom, môže priniesť svoju úrodu do stredy do sakristie.
4. **V sobotu 22.9.2018 bude v našej farnosti celodenná poklona.** Sviatosť bude vyložená v kostole v Križovej Vsi po sv. omši do 15.00 hod.
5. **Stretnutie mužov** bude v pondelok 17.9.2018 po sv. omši na fare.
6. **Modlitbové stretnutie III. rádu Sv. Františka** bude dňa 16.9.2018 o 13.30 vo farskom kostole v Sp. Belej.
7. **Upratovanie kostola v Sp. Belej v piatok 21.9.2018 po sv. omši prosíme - Skupinu č 9. ul. L. Novomeského:** Kiska č. 8, Krempaský č. 10, Bachledová č. 14, Grunvalská č. 16, Ferencová č. 22, Heldáková č. 26
8. **O pomoc pri upratovaní kostola v Kr. Vsi 22.09.2018, prosíme tieto ženy:** Katarína Tyborová, č.d. 225, Beáta Tyborová, č.d. 225, Jana Petříková, č.d. 264
9. **Diecézna škola viery:** Jednotlivé stretnutia v termínoch, ktoré sú uvedené v liste diecézneho biskupa veriacim diecézy (*Farská rodina 37/2018*), budú v kežmarskom dekanáte v Bazilike minor sv. Kríža. **Svätá omša začína o 18:00 hod. a po nej bude nasledovať prednáška a diskusia.**

### SVIATOSŤ MANŽELSTVA SI CHCÚ VYSLUŽIŤ:

Ing. Pavol Bachleda, syn Pavla a Márie r. Britaňákovce, bývajúci v Spišskej Belej a  
Mgr. Natália Britaňáková, dcéra Jaroslava Britaňáka a Anny r. Bainskej, bývajúca v Spišskej Belej

Bc. Ľuboš Duhančík, syn Michala a Ľudmily r. Zelenákovce, bývajúci v Odoríne a  
Ružena Neupauerová, dcéra + Michala a Rozálie r. Čížikovej, bývajúca v Spišskej Belej

Michal Gancarčík, syn Miloslava a Marty r. Ferencovej, bývajúci v Spišskej Belej a  
Blanka Budzáková, dcéra Stanislava a Žofie r. Stupákovce, bývajúca v Lendaku

Rastislav Galschneider, syn + Viliama a Alžbety r. Bohorovej, bývajúci v Podhoranoch a  
Marika Molitorisová, dcéra Františka a Marty r. Krempaskej, bývajúca v Križovej Vsi

*pokračovanie z titulnej strany*

oddych pre paľavého i smilného človeka, ktorí musia žiť z pôžitku. Úzkosť vlastníctva ničí lakomca – vždy hromadí peniaze, ubližujúc druhým. Oheň hnevu a moľ závidia ničia vzťahy. Spisovatelia hovoria, že závisť dáva telu i duši zožltnúť, ako keď má niekto žltáčku, stáva sa žltým. Závisťlivci majú žltú dušu, pretože nikdy nemôžu mať sviežosť zdravia duše. Závisť ničí. Lenivosť, ktorá sa vyhýba každej námahy, nás robí neschopnými žiť. A egocentrizmus – o ktorom som hovoril –: pyšný človek kope jamu medzi seba a druhých.

Drahí bratia a sestry, kto je teda skutočným otrokom? Kto nepozná oddych? Ten, kto nie je schopný milovať! A všetky tieto neresti, tieto hriechy, tento egoizmus, nás vzdalujú od lásky

a robia nás neschopnými milovať. Sme otrokmi seba samých a nedokážeme milovať, pretože láska ide vždy smerom k druhým.

**Tretie prikázanie, ktoré v odpočinku pozýva k oslave oslobodenia, je pre nás kresťanov prorokom Pána Ježiša, ktorý láme vnútorné otroctvá hriechu, aby človeka urobil schopným milovať. Skutočná láska je skutočnou slobodou: oddeľuje od vlastníctva, obnovuje vzťahy, vie prijímať a oceňovať blížneho, premieňa každú námahu na radostný dar a uschopňuje nás k jednote. Láska oslobodzuje aj vo väzení, aj keď sme slabí a obmedzení.**

Toto je sloboda, ktorú prijímame od nášho Vykupiteľa, nášho Pána Ježiša Krista.

*(Preklad: Slovenská redakcia VR) -zk-*

LITURGICKÝ PREHĽAD			Spišská Belá	Strážky	Križová Ves
PO	17.9.	<i>Sv. Róberta Bellamína, biskupa a učiteľa Cirkvi</i> <i>Ľubovlná spomienka</i>	18:30		17:30
UT	18.9.	Utorok 24. týždňa v Cezročnom období	18:30	17:30	17:30K
ST	19.9.	<i>Sv. Januára, biskupa a mučenika</i> <i>Ľubovlná spomienka</i>	18:30		17:30 D
ŠT	20.9.	<i>Sv. Ondreja Kima Taegona, kňaza,</i> <i>Pavla Chonga Hasanga a spoločníkov,</i> <i>kórejskí mučeníci</i> <i>Spomienka</i>	18:00 + 18:30	17:30	
PI	21.9.	<i>Sv. Matúša, apoštola a evanjelistu</i> <i>Sviatok</i>	6:30 18:30 D		17:30
SO	22.9.	<i>Panny Márie v sobotu</i> <i>Ľubovlná spomienka</i> <b>Večerná sv. omša je z nasled. nedele</b>	6:30 <b>18:30</b>		8:00
NE	23.9.	<b>DVADSIATA PIATA NEDEĽA</b> <b>V CEZROČNOM OBDOBÍ</b>	<b>7:30</b> <b>9:00</b> <b>10:30</b> <b>15.00 P</b> <b>18:30</b>	<b>9:00</b>	<b>10:00</b> <b>10:30 K</b>

† adorácia K - Kolónia D - detská svätá omša P - pobožnosť F - Fatimská pobožnosť

S - sobáš so sv. omšou so - sobášne obrady

## ÚMYSLY SVÄTÝCH OMŠÍ

	SPIŠSKÁ BELÁ:	STRÁŽKY:	KRÍŽOVÁ VES:
Po	18.30 † Margita a Anton		ž. Ján a Janka
Ut	18.30 † Andrej (1r.)	† Milan (1r.)	
St	18.30 † Valent, Mária a ost. z rod.		† Juraj
Št	18.30 † Ondrej Bizub (1r.)	† Mária a Matej	
Pi	6.30 † Jakub Žemba (10r.) 18.30 † Mária a Ondrej		ž. Vladimír (60r.)
So	6.30 † Rozália, Ján a ost. z rod. 18.30 † Sebastián a ost. z rod.		
Ne	07.30 † Emil a ost. z rod. 09.00 za veriacich 10.30 ž. Anna s rod. 18.30 ž. Valéria	† Lýdia, Daniel a Lukáš	ž. Peter (60r.)