

# PÔSTNE OBDOBIE PREVERÍ NAŠU DUCHOVNÚ KONDÍCIU

Popolcovou stredou sa začína 40-dňové pôstne obdobie. Je to príprava na slávenie Veľkej noci. Pôstne obdobie má kajúci charakter. Evanjeliový úryvok (Mt 6,1-6.16-18) nás pozýva zamerať našu prípravu na tri piliere nábožnosti: **almužnu, modlitbu a pôst**. Naším motívom nemá byť obdiv ľudí, ale aby sme sa páčili Otcovi, ktorý je na nebesiach.

## SILNÉ OBDOBIE

V športovom prostredí sa neraz stretne s tým, že športový tím si želá atraktívne, silné družstvo. Silný súper totiž preverí jeho skutočnú kvalitu, prinúti ho siahnúť až na dno svojich síl a ukázať to najlepšie, čo dokáže. Často to so sebou prináša aj zistenie skutočného stavu, odkrytie slabín a vytriezvenie z ilúzií o vlastnej kondícii.

V liturgickom jazyku sa zvyknú obdobia Adventu a Pôstu označovať ako „silné“ liturgické obdobia. Spôsob, ako tieto obdobia prežívame, nám totiž môžu pomôcť budovať náš charakter, duchovne rásť, ale aj bolestne ukázať biedu našej duchovnej kondície.

**Štyridsať dní pôstneho obdobia vždy bolo a ostáva v Cirkvi jedinečnou príležitosťou pre duchovný rast v troch biblických pilieroch nábožnosti: almužna, modlitba a pôst.**

## ALMUŽNA

Už starozákonný prorok Izaiáš tlmočil Boží pohľad na pravý obsah pôstu: „Či nie to je pôstom, keď lámeš chudobným svoj chlieb, potulných bedárov zavedieš do domu, ak vidíš nahého, zaodeješ ho a pred svojím telom sa neskrývaš?“ (Iz 58,7) Almužna našla v kresťanskom chápaní konkrétne vyjadrenie v skutkoch telesného a duchovného milosrdenstva. Vyjadriť solidaritu s tými, ktorým sa dostalo menej ako nám, môžeme napríklad podporou konkrétneho charitatívneho diela (adopcia na dialku, dobrovoľníctvo v hospici a pod.).

## MODLITBA

Modlitbou pozývame Boha do nášho života, aby bol jeho súčasťou. Ak sa modlíme zriedka-

vo, nedbalo a s nevladou, potom je takým aj náš život viery a vzťah s Bohom. Modlitba nás pretvára a mení. Ovocím autentickej modlitby je náš život.

**Urobte si malý test.** Ak má týždeň 10 080 minút, koľko z nich venujete modlitbe? Porovnajme to s časom, ktorý strávime sledovaním televízie, veujeme svojim záľubám atď. Čudujeme sa, že necítíme Božiu prítomnosť v našom živote? Nemáme na neho čas.

**Najdôležitejšou vlastnosťou modlitby je vernosť Bohu v modlitbe, to znamená jej pravidelnosť.** Ľudskú dušu nasýti len duchovný pokrm. Každé predsavzatie má byť konkrétne a realizovateľné. Napríklad každý deň venovať 15 minút čítaniu Svätého písma.

## PÔST

Žijeme zvláštnu dobu. Niektorí ju nazývajú „wellness náboženstvo“. Ak niekto drží diету zo zdravotných alebo estetických dôvodov, tak ho obdivujeme. Ak sa niekto zriekne niečoho z náboženského dôvodu, označíme ho za náboženského fanatika.

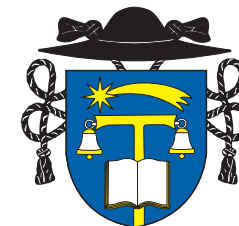
**Zmysel pôstu nie je obráť človeka o dobré a pekné veci. Pôst je testom, či veci slúžia nám, alebo sme sa my stali ich otrokmi.**

Pápež František nás na Nový rok vyzval zbaviť sa v roku 2018 „neužitočnej batožiny“, do ktorej patrí aj banálny konzum. Skúsme si napríklad v pôstnom období k piatku pridať ako pôstny deň aj stredu, alebo vyhradiť dni, ktoré strávime bez televízie či internetu (tzv. digitálny pôst) a poctivo to aj dodržiavať. Získaný čas venujme modlitbe, svätej omši, rodine...

Všetky tri piliere sa naplňajú v slove „obeta“. Obeta má vtedy zmysel, keď sa prináša kvôli vznešenému cieľu. Čím vznešenejší cieľ, tým zmyslupľnejšia je obeta, ktorá sa prináša. Nech našim cieľom je láska k Bohu a k blížnemu, lebo „naplnením zákona je láska“ (Rim 13,10).

**František Trstenský**  
zdroj: [postoj.sk](http://postoj.sk)

# Farská Rodina



Pre vnútornú potrebu farnosti Spišská Belá  
dobrovoľný príspevok 0,10 €

3. marec 2019 - 10/2019

## KATECHÉZA O OTČENÁŠI (8): POSVÄŤ SA MENO TVOJE



**D**rahí bratia a sestry, dobrý deň! Na našej ceste znovuobjavovania modlitby Otčenáš si dnes prehĺbime prvú z jej siedmich invokácií, čiže „**posväť sa meno tvoje**“. Prosieb Otčenáša je sedem a dajú sa jednoducho rozdeliť do dvoch podskupín. Prvé tri majú v centre „Ty“ Boha Otca, ostatné štyri majú v centre „my“ a naše ľudské potreby. V prvej časti nám dáva Ježiš vstúpiť do jeho prianí, ktoré sú všetky obrátené na Otca: „Posväť sa meno tvoje, príď kráľovstvo tvoje, buď völa tvoja“. V druhej časti je to on, ktorý vstupuje do

nás a tlmočí naše potreby: chlieb každodenný, odpustenie hriechov, pomoc v pokušení a oslobodenie od zlého.

Tu je vzor každej kresťanskej modlitby – povedal by som každej ľudskej modlitby –, ktorú vždy tvorí z jednej strany kontemplácia Boha, jeho tajomstva, jeho krásy a dobroty, a z druhej strany úprimná a odvážna prosba o to, čo potrebujeme pre život, aby sme žili dobre. Takto Otčenáš vo svojej jednoduchosti a vo svojej zásadnej dôležitosti učí toho, kto sa ho modlí, aby nehromadil zbytočné slová, pretože – ako hovorí sám Ježiš – „váš Otec vie, čo potrebujete, prv, ako by ste ho prosili“ (Mt 6,8).

Keď hovoríme s Bohom, nerobíme to za účelom odhaliť mu to, čo máme v srdci: on to pozná oveľa lepšie ako my. Ak pre nás je Boh tajomstvom, my naopak nie sme hádankou v jeho očiach (porov. Ž 139,1-4). Boh je ako tie mamy, ktorým stačí pohľad, aby pochopili všetko u svojich detí: či sú spokojné, alebo smutné, či sú úprimné, alebo niečo skrývajú.

Prvý krok kresťanskej modlitby je teda odovzdanie nás samých Bohu, jeho prozretelnosti. Je to ako povedať: „Pane, Ty vieš všetko, nie je ani nutné, aby som ti rozprával o mojej bolesti, prosím ťa iba, aby si bol pri mne: ty si moja nádej.“ Je zaujímavé povšimnúť si, že Ježiš v Reči na hore, hneď po tom, ako odovzdal slová Otčenáša povzbudzuje, aby sme sa neznepokojovali vecami, nepachtili sa po nich. Vyzerá to ako protirečenie: najprv nás učí pokračovanie na druhej strane



Farská rodina vychádza s týždňovou pravidelnosťou, pre vnútornú potrebu farnosti Spišská Belá.

Redakčná rada: ICLic, Jakub Grich (OPraem), Mgr. Martin Schreiner,

Mgr. Marek Suchanovský, Jaroslav Bachleda.

[www.rkfarnost.spisskabela.sk](http://www.rkfarnost.spisskabela.sk) mail: [fspbela@gmail.com](mailto:fspbela@gmail.com)

Kancelária: 052/458 13 86 alebo 0902 591 534

## Farské oznamy na nasledujúci týždeň

- Darovali na kostol v Spišskej Belej:** z krstu Alexa Málika 30€; Šimona Bachledu 50€; Šarloty Fudalyovej 50€. **Pán Boh zaplať!**
- Darovali na kostol v Strážkach:** z krstu Timey Cirákovovej 20€. **Pán Boh zaplať!**
- Na popolcovú stredu je deň pokánia v celej Cirkvi.** Zdržovanie sa mäsitého pokrmu zaväzuje od 14 roku. Prísny pôst t. z. raz do sýta sa najesť zaväzuje veriacich od 18. do 60. veku života.
- Na budúcu nedeľu 10.3.2019 bude zbierka na charitu.**
- Uvoľnilo sa modlitbové okienko 12/7 v pondelok od 14:00 do 15:00 hod.** Kto má záujem, nech sa nahlási v sakristii. **Ďakujeme.**
- Aj tohto roku bude Pôstna krabička pre Afriku.** Pôstne krabičky sú k dispozícii v predsieni kostola.
- Upratovanie kostola v Sp. Belej v piatok 8.3.2019 po sv. omši prosíme - Skupinu č.1 ul. Krátka:** Neupaverová č.16, Vaverčáková č.7, Fudalyová č.8, Čarnogurská č. 8, Slodičáková č.23, Kušionová č. 26  
**ul. Nová:** Kalaziová č.57, Vnenčáková č. 5.
- O pomoc pri upratovaní kostola v Krížovej Vsi 9.3.2019, prosíme tieto ženy:** Gabriela Rezničáková, č.d. 46, Jana Damerová, č.d. 49, Dana Majerčáková, č.d. 62.

### pokračovanie z titulnej strany

prosiť o každodenný chlieb, a potom hovoriť: „Nebudte teda ustarostení a nehoďte: „Čo budeme jesť? Čo budeme piť? Čo si oblečieme?“ (Mt 6,31). Ale protirečenie je iba zdanlivé: prosby kresťana vyjadrujú dôveru v Otca; a je to práve táto dôvera, ktorá nám dáva prosiť o to, čo potrebujeme, bez chvatu a podráždenia. Vďaka tomuto sa modlíme hovoriac: „Posväť sa meno tvoje!“ V tejto prvej prosbe – „Posväť sa meno tvoje!“ – cítiť celý Ježišov obdiv voči kráse a veľkosti Otca, a túžbu, aby sme ho všetci spoznali a milovali ho kvôli tomu, čím naozaj je. A zároveň je tu úpenlivá prosba, aby bolo posvätené jeho meno v nás, našej rodine, v našej komunite, v celom svete. Je to Boh, ktorý posväcuje, ktorý nás premieňa svojou láskou, ale zároveň sme to my, ktorí našim svedectvom ukazujeme Božiu svätosť vo svete, keď sprítomňujeme jeho meno. Boh je svätý, ale ak my, ak náš život nie je svätý, je tu veľké protirečenie! Božia svätosť sa má odzrkadľovať v našich skutkoch, v našom živote. - „Som kresťan, Boh je svätý, a ja pritom robím množstvo nepeknych vecí“ - nie, toto je nanič. A aj to škodí, pohoršuje a nepomáha.

Božia svätosť je silou, ktorá sa šíri, a my prosíme, aby urýchlene rozlámala bariéry nášho sveta. Keď Ježiš začína kázať, tým prvým, na čom sa prejavujú toho dôsledky, je práve zlo, ktoré sužuje svet. Zlí duchovia sa zlostia: „Čo chceš od nás, Ježiš Nazaretský? Prišiel si nás zničiť? Viem, kto si, svätý Boží!“ (Mk 1,24). Nikto nikdy nevidel takú svätosť: nerobí si starosť o seba, ale vychádza v ústrety smerom von. Táto Ježišova svätosť je svätosťou, ktorá sa šíri v sústredných kruhoch, ako keď do rybníka hodíme kameň. Zlo má spočítané dni – zlo nie je večné! – zlo nám už nemôže ublížiť: prišiel mocný muž, ktorý si podmaňuje jeho dom (porov. Mk 3,23-27). A tento mocný muž je Ježiš, ktorý aj nám dáva silu, aby sme sa ujali vlády nad domom nášho vnútra.

**Modlitba zaháňa každý strach. Otec nás miluje, Syn zdvíha ruky spolu s našimi, Duch pracuje v skrytosti na vykúpení sveta. A my? Nekolíšeme sa v neistote. Ale máme veľkú istotu: Boh ma miluje, Ježiš dal svoj život pre mňa! Duch Svätý je vo mne. Toto je tá veľká istota. A zlo? Má strach. A toto je krásne.**

(Preklad: Slovenská redakcia VR)

		LITURGICKÝ PREHĽAD	Spišská Belá	Strážky	Krížová Ves
PO	4.3.	Pondelok 8. týždňa v Cezročnom období	18:30		17:30
UT	5.3.	Utorok 8. týždňa v Cezročnom období	18:30		17:30 K
ST	6.3.	Popolcová streda	6:30 9:00 16:00 18:30	17:00	17:00 19:30K
ŠT	7.3.	Štvrtok po Popolcovej strede	17:45 KC 18:30	17:00	
PI	8.3.	Piatok po Popolcovej strede	6:30 18:30 D		17:00 KC 17:30
SO	9.3.	Sobota po Popolcovej strede Večerná sv. omša je z nasl. nedele	6:30 18:30		
NE	10.3.	PRVÁ PÔSTNA NEDEĽA	7:30 9:00 10:30 15:00 KC 16:00 B 18:30	9:00 14:00KC	10:00 10:30 K 14:00KC

† adorácia K - Kolónia D - detská svätá omša B - birmovanecká svätá omša KC - krížova cesta  
S - sobáš so sv. omšou so - sobášne obrady

## ÚMYSLY SVÄTÝCH OMŠÍ

	SPIŠSKÁ BELÁ:	STRÁŽKY:	KRÍŽOVÁ VES:
Po	18.30 †Ján (10r.)		† Mária a Ján Šoltés
Ut	18.30 ž. Alžbeta (70r.)		
St	6:30 ž. Jana (50r.) 9:00 †Vincent, Mária, sestra Kažimíra a ost. z rod. 16:00 † Dagmar 18:30 † Jozef a Mária Koprušak	† František, Ján a Mária	† Daniel a Mária
Št	18:30 † František, Jana a ost. z rod.	† Karol a Anna	
Pi	6:30 † Anna, Matúš a Karolína 18:30 ž. Mária (80r.)		† Ján a Ján
So	6:30 † Ján, Anna, Stanislav a Žofia 18:30 † Mária Kredatusová		
Ne	07:30 † Jozef Budzák (1r.) 09:00 ž. Daniela (50r.) 10:30 † Paulína (25r.), Ján, Jozef a ost. z rod. 18:30 † Ladislav, Žofia, Peter a Ján Habíňkovi	† Mária Adamjaková	† členov ružencového bratstva