

pokračovanie z titulnej strany

né bytosti a neuspokoja sa s jednoduchým neúspechom. Ak sa im nepodarí zmocniť sa osoby jedným spôsobom, vyskúšajú iný. Ak jeden ich útok pokúšaná osoba odrazí, vráti sa znovu s väčšou intenzitou. Vypozoroval, že diabli sú nekonzistentní, sú zbabelí a nehanbia sa za nič. Ich útoky môžu zanechať dojem, že tieto bytosti vedia prorokovať a poznajú budúcnosť. Sú to však len klamné taktiky. Netreba im veriť, i keby používali citácie zo Svätého písma.

3. Opustiť všetko, čo prekáža na ceste do večnosti. Sv. Anton Pustovník skutočne vlastnil len minimálne množstvo vecí. Táto jeho rada by sa dala transformovať pre dnešného človeka ako sloboda od vecí, alebo nenaviazanie sa na ne. Nenaviazanosť na veci považuje za čnosť, ktorú treba pestovať celý život. Táto čnosť nám celkom isto prispeje k večnému životu, ale ak ju nenadobudneme a nezbavíme sa zbytočného majetku, nielenže ho po našej smrti budú vlastniť iní, ale tie veci nám vlastne v konečnom dôsledku neposlúžili. Mohli sme ich totiž premeniť na večné hodnoty a odniesť si ich do večnosti. Ako? No predsa tak, že by sme ich prostredníctvom nadobudli čnosti, ako sú štedrosť, pohostinnosť a veľkodušnosť. Tak, že nimi poslúžime i druhým ľuďom. Diabol vedie človeka k hromadeniu zbytočnosti. Tieto zbytočnosti dokážu natoľko zamestnať myseľ človeka, že na otázky o večnom živote mu jednoducho nezvýši čas.

4. Vytrvalosť v povinnostiach. Sv. Anton je príkladom asketického života, ale pobáda k praktickej askéze každého človeka. Hovorí, že každý poctivo prežitý život vyžaduje dávku askézy. Pri jej realizovaní povzbudzuje k vytrvalosti. Podľa neho každý deň si vyžaduje istú dávku askézy. Jej zanedbanie, hoci len jeden jediný deň, nezostane bez následkov. Ako príklad uvádza Judáša, ktorý kvôli jedinej noci, v ktorej zradil svojho majstra, anu-

loval všetko dobré, čo dovtedy vykonal. Diabol je veľký podporovateľ pohodlnosti, nepravidelnosti a neporiadku. Nemá rád asketických ľudí a ľudí silných vôľových vlastností.

5. Žiť tak, akoby dnešný deň bol ten náš posledný. Známy pozdrav stredovekých mníchov memento mori, ktorý znamená pamätaj na smrť, sv. Antona síce nepoznal, ale myšlienkou smrti sa zaoberal. Ide o jedinú reálnu istotu, s ktorou treba počítať každý deň, ba dokonca každú chvíľu nášho života. Dar a hodnotu života človek prežíva celkom inak, ak si ráno uvedomí, že sa nemusí dožiť večera. I vo večernej modlitbe by nemala chýbať krátka myšlienka: „nemusím sa dožiť zajtrajšieho rána“. Diabol vedie osobu k odkladaniu duchovných povinností na neskôr a neznesie myšlienku na koniec. Túto presúva na vedľajšiu kolaj a usiluje sa zamestnať myseľ človeka úplnými zbytočnosťami.

6. Nikdy neprepadať strachu. Vo všeobecnosti je známe, že strach je negatívna emócia, ktorá nezriedka paralyzuje človeka. Tento asketický pustovník však strachu pripisuje diabolskú moc a hovorí o démonovi strachu. Nielenže sa nepriateľa netreba báť, ale nemáme mu ani venovať pozornosť. Nemusí to byť vždy ľahké, pretože démoni sa radi maskujú a ovládajú umenie pretvarovania sa. Vedia pritiahnúť pozornosť, avšak, keď sa zmocnia osoby, zavedú ju tam, kam chcú.

Milí priatelia, i keď nás od života sv. Antona delí viac ako 15 storočí, rady, ktoré nám ponúka, sú rovnako aktuálne i dnes. Diabol totiž neútočí len na samotárov žijúcich na púšti, ale v rôznych maskovaných podobách útočí na každého z nás. **Nech nám rady tohto duchovného veľikána prispejú ku každodennej ostražitosti a bdelosti.**

Peter Dufka SJ
zdroj: radiovaticana.va

Farská rodina vychádza s týždňovou pravidelnosťou, pre vnútornú potrebu farnosti Spišská Belá.

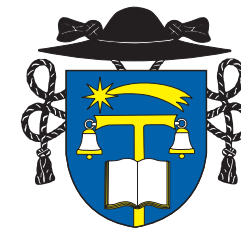
Redakčná rada: ICLic. Jakub Grich (OPraem), Mgr. Martin Schreiner, Mgr. Ján Grivalský,

Jaroslav Bachleda.

www.rkfarnost.spisskabela.sk mail: fspbela@gmail.com

Kancelária: 052/458 13 86 alebo 0902 591 534

Farská Rodina



Pre vnútornú potrebu farnosti Spišská Belá
dobrovoľný príspevok 0,10 €

19. január 2020 - 4/2020

DUCHOVNÉ ROZLIŠOVANIE A RADY SV. ANTONA PUSTOVNÍKA

Duchovné rozlišovanie a predovšetkým poznanie taktiky nepriateľa našej duše nemožno spoznať bez toho, aby sme si nepriblížili osobnosť sv. Antona Pustovníka.

Výrazne ovplyvnil asketický a pustovnícky život prvých storočí kresťanstva a položil základ dodnes aktuálnej vedy o zlých duchoch, démonológii.

Svätý Anton Pustovník pochádzal z bohatej kresťanskej rodiny. Narodil sa okolo roku 251/52 v Egypte. Keď mal 20 rokov, zomreli mu obidvaja rodičia. Anton prevzal starostlivosť o rodinný majetok a o mladšiu sestru. To však netrvalo dlho. Keď raz pri návšteve bohoslužieb počul slová evanjelia: „**Ak chceš byť dokonalý, predať všetko, čo máš, a rozdať chudobným...**“ (Mt 19,21), rozhodol sa všetkého vzdať. Niečo z majetku dal nábožným ženám so žiadosťou, aby sa postarali o jeho sestru, a všetko ostatné rozdal. On sám začal viesť prísny asketický život plný sebazapierania, modlitby a fyzickej práce. Najprv žil v blízkosti rodného mesta. Neskôr ho túžba po väčšej samote priviedla do skalnej jaskyne v Líbyjskej púšti a napokon do pustých vrchov medzi riekou Nílom a Červeným morom. Anton žil veľmi asketickým životom. S obdivuhodnou spokojnosťou znášal tvrdé púštne podnebie. Neprekázali mu v práci, modlitbe, ani v čítaní Svätého písma. To však nestačilo. Dlhé roky ho trápili ťažké pokiaľenia. Životopisci spomínajú, že diabol sa mu zjavoval v rozličných zvieracích i ľudských podobách. Niekedy ho pokúšal lákavými zvodmi, inokedy ho zas tak týral, že Anton neraz ostal celý doráňaný.

Najviac vieme o jeho živote z biografie, ktorú napísal sv. Atanáž, alexandrijský arcibiskup. Z tohto diela sa dozvedáme nielen o živote sv. Antona, ale i o jeho skúsenostiach s

duchovným rozlišovaním a s bojom proti mocnostiam zla. **Skúsme si všimnúť niekoľko jeho rád.**

1. Bojovať proti útokom zlých duchov.

Nemáme správy o tom, že by mal niekto z otcov púšte také skúsenosti s duchovnými mocnosťami zla, ako práve sv. Anton. Umyselne sa utiahol na púšť, aby sa mohol venovať modlitbe a askéze. S prekvapením však zistil, že na týchto osamelých miestach nebol sám. Bol to priestor plný démonov, ktorí na neho útočili zo všetkých strán. Objavil neznáme sily, ktoré útočili s dovtedy nepoznanou intenzitou a prefikanosťou. Počínali si ako divá zver, ktorá na svoju obeť útočí strategickým spôsobom. Niektorá zver útočí zozadu ako napríklad vlk, aby využila moment prekvapenia a obeť sa nemohla brániť. Iná zasa útočí ako had, ktorý uštipne do nohy alebo priamo na chodidlo, pretože to je najcitlivejšie miesto človeka. Niektoré pokúšenia zasiahli sv. Antona s takou silou, že ich prirovnal k levovi. Preto sa v jeho životopise hovorí, že na neho útočili démoni v podobe zvierat. Anton nielenže dokázal odolať všetkým útokom zlých duchov, ale vďaka nim sa dostával na čoraz vyšší stupeň duchovného poznania.

2. Mnohorakosť diablových pokušení.

Podľa sv. Antona sú démoni veľmi inteligentní *pokračovanie na zadnej strane*



Farské oznamy na nasledujúci týždeň

SPIŠSKÁ BELÁ

1. O upratovanie kostola v Spišskej Belej v sobotu 25. 1. po rannej sv. omši prosíme **skupinu č. 15. L. Svobodu:** Olšavská č. 10, Garstková č. 1, Ivančáková č. 3, Hudačková č. 5, Bočkaiová č. 7, Horničáková č. 9, Pisarčíková č. 12, Slodičáková č. 25.

2. **Darovali na kostol:** mladomanželia Badovskí 50€, z pohrebu + Márie Scholtzovej 50€. **Pán Boh zaplat!**
STRÁŽKY

1. **O pomoc pri upratovaní kostola v sobotu 25.1. prosíme tieto ženy:** Gitka a Martina Bekešová.

KRÍŽOVÁ VES

1. **O pomoc pri upratovaní kostola v sobotu 25.1. prosíme tieto ženy:** Elena Chovaňáková, č.d. 40, Gabriela Rezničáková, č.d. 46, Jana Damerová, č.d. 49.

2. **Darovali na kostol:** z pohrebu + Márie Ruženy Kredatusovej 100€. **Pán Boh zaplat!**

EKUMENICKÁ BOHOSLUŽBA

V rámci týždňa modlitieb za jednotu kresťanov bude na budúcu **nedelu 26. januára o 14:00 hodine** Ekumenická bohoslužba v Evanjelickom kostole v Spišskej Belej.

HĽA, BOŽÍ BARÁNOK, KTORÝ SNÍMA HRIECH SVETA

Ked Ján videl, ako k nemu prichádza Ježiš, zvolal: „Hľa, Boží Baránok, ktorý sníma hriech sveta. Toto je ten, o ktorom som hovoril: Po mne prichádza muž, ktorý je predo mnou, lebo bol prv ako ja. Ani ja som ho nepoznal, ale preto som prišiel a krstím vodou, aby sa on stal známym Izraelu.“ Ján vydal svedectvo: „Videl som Ducha, ktorý ako holubica zostupoval z neba a spočinul na ňom. Ani ja som ho nepoznal, ale ten, čo ma poslal krstíť vodou, mi povedal: „Na koho uvidíš zostupovať Ducha a spočinúť na ňom, to je ten, čo krstí Duchom Svätým.“ A ja som to videl a vydávam svedectvo, že toto je Boží Syn.“

Jn 1, 29-34

Hľa, Boží Baránok, ktorý sníma hriech sveta... Hriech nám dnes znie trochu abstraktne a možno aj staromódne. Ale je to skutočný problém. Predstavme si nejakú situáciu, ktorú sme potom oľutovali – keď sme na niekoho nakričali alebo niekomu klamali alebo niekomu ublížili. Vedomie, že “ja som urobil niečo zlé”, je neznesiteľné a preto hľadáme spôsoby, ako sa ho zbaviť.

Často sa o to pokúšame tak, že zvalíme vinu na niekoho druhého. Síce sme urobili niečo zlé, ale... „To žena, ktorú si mi dal, ma naviedla a jedol som. Had ma naviedol. Keby ma syn nebol

tak vytočil, nebol by som kričal. Keby sa môj muž nesprával tak hlúpo, nemusela som... Niekedy nezvalujeme vinu len na druhých ľudí, ale aj na únavu, počasie alebo dopravnú situáciu. Izraeliti dokonca zvalovali vinu na baránka. Bol to symbolický úkon, ktorým vyjadrovali, že sami svoje viny nedokážu niest a potrebujú, aby ich niekto odniesol za nich. Ale ten chudák baránok im v tom reálne veľmi nepomohol. On tie hriechy nedokázal zničiť. Na kohokoľvek sa svoje hriechy snažíme zvaliť, stále ťažia svet ako veľké bremeno, ktoré nemá kto sňať.

Kristus, baránok Boží, je schopný zničiť hriech sveta. Ale najskôr ho berie na seba. Prišiel vziať na seba naše hriechy, prišiel, takmer by sme mohli povedať, aby sme mohli zvaliť vinu na neho.

Samozrejme, nie preto, aby sme sa ďalej tvárili, že sa nič nestalo. Musíme si byť vedomí, že Kristus nesie naše hriechy, nie svoje. Nesie ich nie preto, že si to zaslúži, ale preto, že my ich niest nedokážeme a on nás pre svoju veľkú lásku k nám prišiel od tohto bremena oslobodiť.

Ježišu, Baránok Boží, vďaka Ti, že už nemusím zvalovať vinu na nikoho, pretože Ty si ju zobrať na seba...

Zamyslenia+

LITURGICKÝ PREHĽAD

| | | | | |
|----------------------------|--|---------------------|----------------|--------------------------------------|
| PO 20.1. | Sv. Šebastiána, mučenika <i>Lubovol'ná spomienka</i> | Spišská Belá | 18:30 | † Ján a Rozália s rod. |
| | | <i>Krížová Ves</i> | 17:30 | † Jakub a Zuzana |
| UT 21.1. | Sv. Agnesy, panny a mučenice <i>Spomienka</i> | Spišská Belá | 18:30 | † Štefan a Alžbeta Kašper |
| | | <i>Strážky</i> | 17:00 | ž. Jana (50 rokov) |
| | | <i>Krížová Ves</i> | 17:30 | sv. omša v pastoračnom centre |
| ST 22.1. | Sv. Vincenta, diakona a mučenika <i>Lubovol'ná spomienka</i> | Spišská Belá | 18:30 | † Ondrej a Agnesa |
| | | <i>Krížová Ves</i> | 17:30 D | † Berta, Ján, Mária a Michal |
| ŠT 23.1. | <i>Štvrtok 2. týždňa v Cezročnom období</i> | Spišská Belá | 18:30 | ž. Oľga Šul'ová |
| | | <i>Strážky</i> | 17:00 | † Žofia, Peter a Silvia |
| PIA 24.1. | Sv. Františka Saleského, biskupa a učiteľa Cirkvi <i>Spomienka</i> | Spišská Belá | 6:30 | † Jozef, Vojtech, Anna a František |
| | | | 18:30 D | † Ján, Jaroslav, Jarko a Štefan |
| | | <i>Krížová Ves</i> | 17:30 | ž. Margita |
| SO 25.1. | OBRÁTENIE SV. PAVLA, APOŠTOLA <i>Sviatok</i> | Spišská Belá | 6:30 | † Alojz Kovalčík |
| | | | 18:30 | † Mária, Paula a Viktor |
| NE 26.1. | TRETIA NEDELA V CEZROČNOM OBDOBÍ NEDELA BOŽIEHO SLOVA | Spišská Belá | 7:30 | † Alžbeta a Anton |
| | | | 9:00 | za veriacich |
| | | | 10:30 | za manželov Petra a Katarínu |
| | | | 18:30 | za zomrelých spolužiakov |
| | | <i>Strážky</i> | 9:00 | † Ladislav (výročná) |
| | | <i>Krížová Ves</i> | 10:00 | † Ružena |
| | | | 10:30 | sv. omša v pastoračnom centre |

D - sv. omša za účasti detí.

V Spišskej Belej: vo štvrtok adorácia pol hodinu pred sv. omšou o 18:00 hodine. v nedelu eucharistická pobožnosť o 15:00 hodine.

v prvú sobotu mesiaca: po rannej sv. omši bude pobožnosť fatimskej soboty.